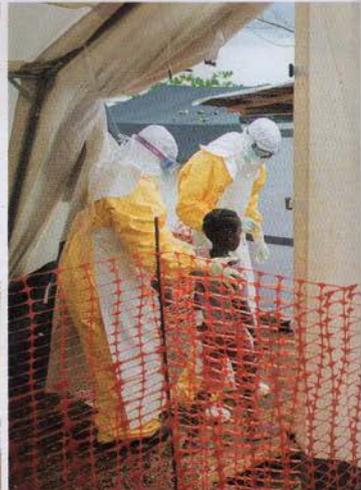




**Tú puedes contribuir a frenar
el brote de Ébola
más letal de la historia**





Ideas claras

¿Qué es el Ébola?

El Ébola es una enfermedad causada por el virus del mismo nombre. Los brotes afectan principalmente a aldeas remotas cerca de selvas tropicales en África central y occidental.

¿Es grave?

Sí, porque la mortalidad varía entre el 25 y el 90%, dependiendo de la cepa del virus. Es una de las enfermedades más mortíferas para el ser humano.

¿Cómo surge un brote?

El virus se introduce en el organismo humano tras la manipulación o ingesta de animales infectados, como murciélagos o monos, que han sido encontrados en el bosque muertos o enfermos.

¿Cómo se transmite?

La persona infectada puede transmitirlo a otras personas que entren en contacto directo con sus fluidos corporales o con objetos contaminados por estos (sangre, vómito, sudor, lágrimas, saliva, semen, líquido amniótico, leche materna, etc.). El Ébola no se transmite por el aire.

¿Cuáles son los síntomas?

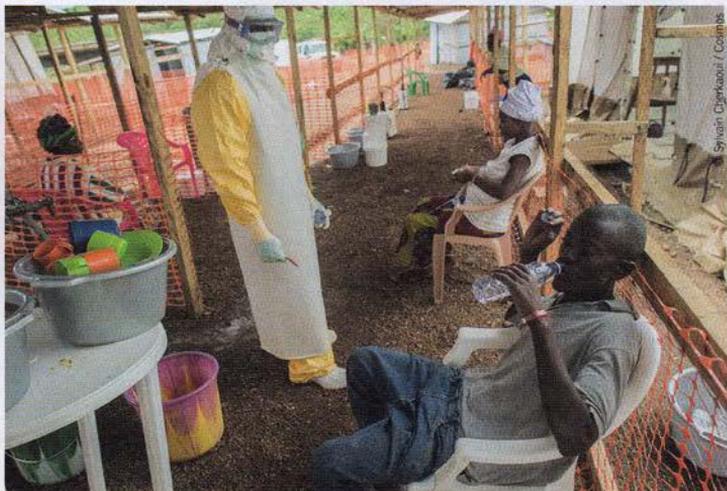
En un primer momento, aparecen síntomas comunes a otras enfermedades: fiebre alta súbita, cansancio, o dolor muscular, de cabeza y de garganta. Después, vómitos, diarreas, erupciones cutáneas, disfunción renal y hepática y, en algunos casos, hemorragias internas y externas.

¿Es fácil contagiarse?

Requiere un contacto directo con la persona infectada. Por eso, aunque la tasa de mortalidad es muy alta, han fallecido menos personas de Ébola en seis meses que por malaria en un solo día en todo el mundo.

¿Podría propagarse a nuestro país?

Es muy poco probable, porque las personas con Ébola transmiten la infección cuando la enfermedad está muy avanzada, y en esa situación -fiebre muy alta, vómitos, diarrea, etc.- no pueden viajar. Además, si enfermasen estando ya en un país desarrollado, serían diagnosticadas rápidamente e ingresadas según estrictos protocolos de control de infecciones. De hecho, desde que el Ébola apareció en África en 1976, pese a las muchas personas que viajan, el virus nunca se ha propagado de esta forma a un país desarrollado.



© Sylvain Chikwaizi / Cosmos

Sylvain Chikwaizi / Cosmos

¿Cómo se cura?

No hay tratamiento específico para el Ébola. Superar la infección depende en gran medida del sistema inmunológico de los pacientes. Se está evaluando el uso de vacunas y tratamientos experimentales en el marco de ensayos clínicos acelerados, pero todavía no han sido aprobados por la Organización Mundial de la Salud. Médicos Sin Fronteras trata los síntomas. Por ejemplo, hidratamos a los pacientes, les suministramos analgésicos, antibióticos y antipalúdicos, tratamos la desnutrición... Todo ello alivia su sufrimiento y puede ayudarles a sobrevivir.

¿Por qué hay médicos y enfermeros que se contagian?

Porque en estas regiones hay hospitales que carecen de los recursos más básicos o porque hay zonas en las que la enfermedad ni siquiera se conoce y el personal sanitario no sabe qué protección adoptar. Médicos Sin Fronteras cuenta con protocolos muy estrictos y las medidas de seguridad se respetan de manera escrupulosa.

¿Cuándo estarán controlados los brotes?

Cuando pasen, sin ningún nuevo caso, al menos dos periodos de incubación (unos 40 días en

total). Nuestros cerca de 2.000 trabajadores en África occidental y en República Democrática del Congo contienen los brotes actuales mediante el aislamiento de los pacientes con sospecha de contagio y los ya confirmados, la desinfección de sus casas y pertenencias, y el seguimiento de las personas con las que hayan estado en contacto. También trabajamos con las autoridades locales y los líderes de las comunidades afectadas para explicar cómo se propaga la enfermedad y cómo evitar el contagio.

¿Cuál es la experiencia de Médicos Sin Fronteras en la lucha contra el Ébola?

Médicos Sin Fronteras ha intervenido en prácticamente todas las epidemias de Ébola que se han producido desde 1995. La clave es actuar rápidamente en cuanto se confirma el primer caso. No es fácil, porque el Ébola suele iniciarse en zonas aisladas. Además, cada centro de tratamiento requiere gran cantidad de equipo y material para aislar a los pacientes y evitar el contagio entre los sanitarios. Gracias al Fondo de Emergencias, Médicos Sin Fronteras puede disponer de los recursos necesarios para iniciar la intervención sin tener que esperar a que las noticias lleguen a la opinión pública y empezemos a recibir donativos de nuestros socios y colaboradores.

1

Antes de entrar en la zona de alto riesgo, debemos vestimos con un traje integral de protección biológica: mono sanitario, capucha, bata, delantal, mascarilla, gafas protectoras, guantes y botas. No puede quedar expuesto ni un milímetro de piel.

Salida de
pacientes curados



© Sylvain Cherkasov / Cosmos

2

No podemos llevar los trajes de protección biológica durante más de una hora porque provocan un calor sofocante. Nos organizamos en parejas para asegurar que nadie comete errores, está excesivamente cansado o sufre un desmayo.



© Sylvain Cherkasov / Cosmos

3

Los pacientes con síntomas de Ébola son ingresados en la zona de casos sospechosos. Los primeros síntomas son similares a los de la malaria o la tuberculosis, por lo que confirmamos la enfermedad con una prueba de laboratorio que tarda unas tres o cuatro horas.



© Sylvain Cherkasov / Cosmos

4

Tratamos de hacer la estancia lo más cómoda posible a los pacientes, con zonas de sombra, alimentos especiales, etc. Cuando sus síntomas desaparecen y confirmamos su mejoría mediante dos pruebas de laboratorio negativas, les damos de alta.



© Sylvain Cherkasov / Cosmos

5

Al salir de la zona de alto riesgo, el personal sanitario y los pacientes dados de alta deben desinfectarse cuidadosamente. Algunas piezas de los trajes de protección se desechan y otras se lavan en agua clorada todos los días.

**Ayúdanos a seguir asistiendo a quienes lo necesitan.
Haz un donativo al Fondo de Emergencias.**

20 años luchando contra el Ébola

Desde 1995, Médicos Sin Fronteras ha intervenido en prácticamente todos los brotes de Ébola y otras fiebres hemorrágicas (como el Marburg) que se han declarado.

Actualmente, nuestros equipos trabajan para contener los brotes que afectan a Guinea, Sierra Leona, Liberia, Senegal, Nigeria y República Democrática del Congo.



Contamos contigo para seguir asistiendo a quienes lo necesitan.

Haz un donativo al Fondo de Emergencias.



Con **30 euros** conseguiremos 30 litros de suero para la rehidratación intravenosa.



Con **75 euros** compraremos cinco trajes de protección biológica.



Con **160 euros** tendremos un **kit** para tratar a un paciente con Ébola durante cinco días.

Muchas gracias